Jadłospis

Dzień tygodnia	Obiad	Alergeny
Poniedziałek **16.11.2026r.**	*Zupa ogórkowa ;300g* *Spaghetti z mięsem,warzywami i żółtym serem;320g* *Kompot wieloowocowy;200g* *Mandarynka;50g* *590 kcal*	1,9 1,2,3,9
Wtorek **17.11.2026r**	*Zupa jarzynowa z brukselką;300g* *Makaron z polewą truskawkowo-jogurtową;320g* *Kompot owocowy;200g, Woda* *Banan;150g* *580 kcal*	1,2,9 1,2,3
Środa **18.11.2026r**	*Zupa barszcz biały;300g* *Gulasz wołowy duszony;120g* *Kasza gryczana niepalona;90g* *Surówka z ogórków kwaszonych i marchewki;150g* *Kompot owocowy;200g, Woda* *Jabłko;150g* *610 kcal*	1,9 2 1,2
Czwartek **19.11.2026r**	*Zupa brokułowa-krem z groszkiem ptysiowym;300g* *Leczo z warzywami z dodatkiem soczewicy;320g* *Ryż gotowany;80g* *Lemoniada;200ml* *Banan;150g* *620 kcal*	1,9 9 1
Piątek **20.11.2026r**	*Zupa pomidorowa z ryżem;300g* *łosoś pieczony;120g* *sos tzatziki;120g* *Ziemniaki;150g* *Herbata z cytryną i miodem;200ml* *Jabłko;150g* *600 kcal*	1,9 4 1

UWAGA : Jadłospis może ulec zmianie. Produkty używane do przygotowania potraw nie zawierają glutaminianu sodu i sztucznych barwników.

Jadłospis

Dzień tygodnia	Obiad	Alergeny
Poniedziałek 23.11.2026r	*Zupa pieczarkowa z ziemniakami;300g* *Kluski leniwe z masłem i bułką;330g* *Marchewka z ananasem;150g* *Kompot truskawkowy;200g,mandarynka;50g* *610 kcal*	1,9 1,2,3
Wtorek 24.11.2026r	*Zupa krupnik z zieleniną na wywarze warzywnym;300g* *Duszona pierś z indyka w sosie warzywnym;150g* *Ryż gotowany;80g* *Ciastko owsiane bez cukru;30g* *Kompot;200g,woda, jabłko;150g* *590 kcal*	2 9 1 2,5
Środa 25.11.2026r	*Zupa szczawiowa z jajkiem;300g* *Kopytka;150g* *Kotlet mielony pieczony;120g* *Marchewka z groszkiem duszona;150g* *Kompot wieloowocowy;200g, jabłko;150g* *580 kcal*	1,9 2,3 2,3 1,2
Czwartek 26.11.2026r	*Zupa z fasolką szparagową;300g* *Kotlet z soczewicy;100g* *Ziemniaki pieczone;150g* *Surówka z kapusty pekińskiej;150g* *Kompot;200gwoda,banan;150g* *610 kcal*	1,9 2,3 1
Piątek 27.11.2026r	*Zupa zacierkowa;300g* *Ziemniaki;150g* *łosoś pieczony;120g* *sos tzatziki;120g* *Lemoniada;200ml Jabłko;150g* *590 kcal*	1,9 4 1

UWAGA : Jadłospis może ulec zmianie.